

# Bergedorfer Ze

Mittwoch, 4. September 2013 | Nr. 206 | Jahrgang 139

Unabhängig | Überparteilich | Mit am



## HILFE FÜR ÜBERMÜDETE ELTERN

Expertinnen geben Tipps ▶ Seite 14

## Hilfe für übermüdete Eltern

**SCHREIBABY-AMBULANZ** Expertinnen geben Tipps

Reinbek (bz). Viele junge Eltern kennen das Problem: Ein paar Wochen nach der Geburt stellen sich Schlafstörungen bei dem Nachwuchs ein. Die Nacht wird zum Tag gemacht, jeden Abend gibt es stundenlanges Herumtragen oder das Baby schläft nur noch auf Pappas oder Mamas Bauch – und nur dort.

Der Vortrag „Schlaf, Kindchen schlaf“ am Mittwoch, 18. September, in der Elternschule des Krankenhauses St. Adolf-Stift möchte helfen und richtet sich an übermüdete Eltern von Kindern im ersten Lebensjahr.

Monika Wiborny, Körpertherapeutin, und Mareike Kachel, Heilpraktikerin, von der „Schreibaby-Ambulanz Hamburg und Stormarn“ möchten Eltern über Wissenswertes rund um den kindlichen Schlaf informieren. Hinzu kommen praxisnahe Tipps, die helfen können, dass wieder nachts Ruhe einkehrt. Selbstverständlich stehen die Expertinnen auch für Fragen zur persönlichen „Einschlafproblematik“ zur Verfügung.



Heilpraktikerin Mareike Kachel (links) und Körpertherapeutin Monika Wiborny von der „Schreibaby-Ambulanz Hamburg und Stormarn“ bringen Babys zur Ruhe.

Die leitende Hebamme Christiane Schwarz vom St. Adolf-Stift freut sich über die gute Kooperation mit der „Schreibaby-Ambulanz“ und stellt die Räumlichkeiten für den Vortrag zur Verfügung: „Seit einigen Jahren ist das Team im Rahmen unserer Elternschule mit dem Angebot für Schreibabys aktiv. Schön ist, dass es jetzt auch um jene Kinder gehen soll, die allge-

meine Einschlafprobleme haben, auch wenn sie nicht so viel schreien.“

Die Teilnahme an dem Vortrag am 18. September, 19.30 bis 21 Uhr, ist kostenlos. Der Raum ist im zweiten Obergeschoss des St. Adolf-Stiftes, Hamburger Straße 41, auf der Etage der Frauenklinik. Kinder dürfen gern mitgebracht werden, wenn sich kein Babysitter findet.

Bergedorfer Zeitung, 4. 9. 2013