

Vortrag von Expertinnen der SchreiBabyAmbulanz im Krankenhaus St. Adolf-Stift

Schlaf Tipps für geplagte Eltern

Reinbek (pt) – Viele junge Eltern kennen das Problem: Ein paar Wochen nach der Geburt stellen sich beim Nachwuchs Schlafstörungen ein: Die Nacht wird zum Tag gemacht, jeden Abend gibt es stundenlanges Herumtragen oder das Baby schläft nur noch auf Papas oder Mamas Bauch.

Der Vortrag „Schlaf, Kindchen schlaf“ am Mittwoch, 18. September, im Raum der Elternschule im Krankenhaus St. Adolf-Stift richtet sich genau an diese Eltern von Kindern im ersten Lebensjahr. Monika Wiborny, Körpertherapeutin, und Mareike Kachel, Heilpraktikerin, von der „SchreiBabyAmbulanz Hamburg und Stormarn“ möchten Eltern über alles Wissenswerte rund um den kindlichen Schlaf informieren. Hinzu kommen praxisnahe Anregungen, die dabei helfen können, dass bald wie-

der nachts Ruhe einkehrt. Selbstverständlich stehen die beiden Expertinnen auch für konkrete Fragen zur persönlichen „Einschlafproblematik“ zur Verfügung.

Der Vortrag „Schlaf, Kindchen schlaf“ am Mittwoch, 18.

September, von 19.30 bis 21 Uhr ist kostenlos und wird in der „Elternschule“ gehalten. Der Raum befindet sich im 2. OG des St. Adolf-Stiftes auf der Etage der Frauenklinik. Die Kinder dürfen gern mitgebracht werden, wenn sich kein Babysitter findet.



Reinbek. Die Heilpraktikerin Mareike Kachel und die Körpertherapeutin Monika Wiborny geben in ihrem Vortrag Eltern Tipps, wenn das Baby unter Schlafstörungen leidet. Foto: PT

Sadler Wald, 10.9.2013