



# *in Verbindung sein*

## *Eltern-Kind-Gruppe*

*Für ein Elternteil und Kinder von 0-3 Jahren*

*Zeit, um gemeinsam zu Spielen, zu Singen und zu Entdecken*

*über Themen zu sprechen wie Mutter/Vaterrolle,  
(schwierige) Geburt, Partnerschaft und Bindung*

*Zeit für Achtsamkeit und Selbstfürsorge*

*um mit Anderen, unseren Kindern und uns selbst in Verbindung zu sein*

**Mittwoch 10:30-11:30 Uhr**  
**6 Termine, Start 31. August**  
**im Kirchberg 4 in Bad Oldesloe**

Anmeldung unter:  
[buthmann@sba-kompetenzzentrum.de](mailto:buthmann@sba-kompetenzzentrum.de)

0177 96 54 915

Das Angebot ist kostenfrei

