

Hamburger Anker: SchreiBabyAmbulanz

PRÄVENTIVES GRUPPENANGEBOT ZUR GEWALTFREIEN ERZIEHUNG FÜR ELTERN

Eltern von Babys und Kleinkindern geraten häufig in Situationen, die sie vor ungeahnte Herausforderungen stellen und für die sie gute Nerven brauchen. Die meisten Mütter und Väter lernen mit der Zeit, sich in der neuen Rolle zurechtzufinden. Wenn aber zusätzliche Probleme wie mangelnde Unterstützung des nahen Umfelds, finanzielle Nöte oder starke psychische Belastung auftreten, beginnt für manche Familien ein Teufelskreis aus Überforderung, Wut und Scham. Wird dieser nicht durchbrochen, kann er auch zu Vernachlässigung und Gewalt führen. Um es gar nicht erst soweit kommen zu lassen, müssen Eltern früh Hilfe finden.

Eltern stärken, Kinder schützen

Dieser Aufgabe widmet sich der Verein SchreiBabyAmbulanz Kompetenzzentrum Frühe Hilfen.

Bereits seit 2008 hilft die SchreiBabyAmbulanz werdenden Eltern und Familien in Extremsituationen, indem sie erste Hilfe, körperorientierte Krisenbegleitung und

Projekt eingerichtet, das der Sicherung des Kindeswohls, der Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenzen und somit der frühen Gewaltprävention dient. Durch den niedrigschwelligen Zugang soll es Familien ermöglichen, auch über vermeintliche Tabuthemen wie ungewollte Schwangerschaft, Schreibabys oder Probleme als Alleinerziehende offen zu sprechen. So wird Scham, Schuldgefühlen und daraus resultierender Isolation frühzeitig entgegen gewirkt.

Entspannung, Austausch, hilfreiche Strategien

In einem 14-tägigen Rhythmus wird den Eltern ein geschützter Raum geboten, um sich unter Gleichgesinnten auszutauschen. Mit gesprächs- und körpertherapeutischen Methoden helfen die erfahrenen KursleiterInnen den Familien, sich aus ihren schwierigen Situationen zu befreien und vorhandene Stärken zu aktivieren. In quartalsweise variierenden Schwerpunkten werden verschiedene Themen wie Verständnis für Babys und Kleinkinder, Trotzphase oder Strategien zur Konfliktlösung besprochen. Die Themenwahl richtet sich dabei flexibel nach dem Bedarf der Familien vor Ort, um eine breite Zielgruppe mit unterschiedlichen Problemen zu erreichen.

Gute Kooperation mit der Elternschule Rothenburgsort

Rothenburgsort gehört zu den einkommensschwächsten Stadtteilen Hamburgs. Viele Familien kämpfen mit Arbeitslosigkeit oder Sprachbarrieren, einige leben isoliert und zurückgezogen, nicht alle wissen genug über die kindliche Entwicklung. Die Elternschule Rothenburgsort ist in den vergangenen Jahren durch zahlreiche Angebote für viele dieser Familien zu einer

wichtigen und vertrauten Anlaufstelle geworden. Nach langjähriger erfolgreicher Kooperation mit der SchreiBabyAmbulanz knüpft hier auch das neue offene Gruppenangebot sehr gut an.



Foto: Danil Roudenko/123rf.com

Ein geschützter Raum auch für Tabuthemen

Die BürgerStiftung Hamburg ermöglicht mit der Finanzierung dieses Projekts einen weiteren hilfreichen Baustein im Programm der Elternschule, damit junge Familien früh darin unterstützt werden, ihre Kinder selbstbewusst und gewaltfrei zu erziehen. //

Stand 10/2018



Foto: Alexander Dubovitskiy/123rf.com

Kleine Kinder erfordern oft gute Nerven

therapeutische Unterstützung bietet. Mit dem neuen offenen Gruppenangebot zum Thema „Gewaltfreie Erziehung für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren“ wird in der Elternschule Rothenburgsort nun ein

BürgerStiftung Hamburg

Schopenstehl 31 · 20095 Hamburg
Telefon (040) 87 88 969 60
Telefax (040) 87 88 969 61

info@buergerstiftung-hamburg.de
www.buergerstiftung-hamburg.de

Spendenkonto

Hamburger Sparkasse
BIC HASPDEHHXXX
IBAN DE93 2005 0550 1011 1213 14