

### In Harmonie leben Ein Workshop im Kloster

Travenbrück (om/ka). Nach den Erkenntnissen der Benediktiner-Äbtissin Hildegard von Bingen leitet sich heute eine ganzheitliche Heilkunde ab. Die Heilpraktikerin Elke Kiefer bietet vom 16. bis 18. Oktober ein Wochenendseminar im Kloster Nütschau an, bei dem auch die seelisch-geistigen und spirituellen Seiten des Heilens betrachtet werden.

Sie führt ein in die Ernährungslehre und in die Leib-Seele-Beziehung. Originärlinien von Hildegard von Bingen werden gelesen. Um Anmeldung im Kloster Nütschau unter der Telefonnummer 04531-50 04 140 wird gebeten. Der Kurs kostet inklusive Unterkunft im Gästehaus des Klosters und Vollverpflegung 203 Euro pro Person.

### Männer lernen kochen In der Familienbildungsstätte

Bad Oldesloe (om/gs). Die Evangelische Familienbildungsstätte bietet für Männer einen Kochabend an. Interessierte sind am Dienstag, 6. Oktober, zum Kurs „Männer kochen Aufläufe“ herzlich willkommen. An diesem Abend werden herzhafte Variationen

mit und ohne Fleisch zubereitet. Der Kurs beginnt um 19 Uhr und endet um 21 Uhr. Die Gebühr beträgt 8 Euro plus Kochumlage. Anmeldung und Informationen zu diesen und weiteren Kochkursen gibt es in der FBS unter der Telefonnummer 04531/77 68.

## Kleine Kinder in guten Händen

### Erste Kinderkrippe der Kreisstadt eröffnet

Bad Oldesloe (fh). Endlich ist wieder Leben im Gemeindezentrum am Masurenweg eingezogen. Lange Zeit hatte es leer stehen müssen. Seit dem 1. September hallen die Wände wider von Kinderlachen. Die erste Kinderkrippe der Kreisstadt wurde hier unter dem Dach des evangelischen Kindergartens eröffnet und bietet Platz für rund 20 Kinder im Alter von null bis drei Jahren in zwei Gruppen.

Während der offiziellen Eröffnung am vergangenen Sonnabend betonte Kreispräsidentin Christa Zeuke: „Vertrauen ist sehr wichtig. Hier am Masurenweg können Eltern sicher sein, ihre Kinder in gute Hände zu geben.“ Bürgermeister Tassilo von Bary freute sich über die erste Krippe, man habe auf den hohen Bedarf aufgrund der veränderten Familienstrukturen reagiert. Doch auch hier ist die Warteliste schon jetzt lang. Die Investitionskosten wurden vom Bund mit 40.000 Euro, von Kreis und Stadt jeweils mit 10.000 Euro gefördert.



Das Erzieherinnenteam der Kinderkrippe am Masurenweg stellt sich vor: Julia Humpke, Claudia Meyer, Leiterin Nicole Kanapin, Christiana Myck, Heike Tapken, Marietta Hergert und Elena Peter (von links). Foto: F. Hürdler

besteht seit 1977 und wird seit zehn Jahren von Nicole Kanapin geleitet. Groß, hell, praktisch und doch gemütlich präsentieren sich die frisch renovierten Räume der Kinderkrippe. Hier haben die Null- bis Dreijährigen jede Menge Platz zum Toben, Spielen, Basteln, Kuscheln, um zwischendurch Ruhe zu finden und sich auszuruhen. Die sanitären Anlagen sind mit winzigen Toilettenschüsseln und niedrigen Wasserhähnen ganz auf die Bedürfnisse der Kleinsten abgestimmt. Auch das Team hat sich gut vorbereitet und sich ganz auf die neuen Krippenkinder eingestellt. Das jüngste Kind ist gerade ein Jahr alt geworden. Aber auch Babys ab acht Wochen sind am Masurenweg herzlich willkommen. Die gelbe Gruppe hat von 8 bis 14 Uhr, die blaue von 8 bis 17 Uhr geöffnet – je nach Bedarf der Eltern.

Hurra, mein Papa  
**Udo Oschmann**  
feiert am 26. September 2009 seinen 30. Geburtstag  
Es gratuliert Dir ganz herzlich  
Deine Schanze

Unser kleiner Wikinger ist da!  
**Erik**  
12. September 2009 - 51 cm - 3.215 g  
Wir freuen uns unendlich über die Geburt unseres Sohnes  
Gesä und Werner Blohm

Bauer sucht Frau... und hat gefunden!  
**Katrin Dettke & Karsten Vagt**  
trauen sich am 2. Oktober 2009,  
gepoltert wird anschließend ab 19.00 Uhr  
auf dem Hof Vagt in Todendorf, Rübland 12  
Es freuen sich die Eltern und Geschwister

Wir heiraten  
**Jasmina Romić & Lennart Bruhns**  
Standesamtliche Trauung am 2.10.2009 um 11 Uhr im  
Standesamt Tsad Oldesloe  
Kirchliche Trauung am 3.10.2009 um 15 Uhr  
in der Peter-Paul-Kirche in Tsad Oldesloe  
Der Polterabend findet am 30.9.2009 ab 19 Uhr im Rindling 7  
in Witzke statt.

Jetzt wird geheiratet!  
Standesamtliche Trauung am 02.10.09  
um 10.30 Uhr im Rathaus Bad Oldesloe  
**Hille Arand & Timo Dahmke**  
(Todendorf) (Eichede)  
Kirchliche Hochzeit am 03.10.09 um 15.30 Uhr in Eichede.  
Alle Freunde, Verwandte und Nachbarn sind herzlich  
zum Polterabend am 30.09.09 ab 19.00 Uhr in Mollhagen  
in der Gaststätte Bern eingeladen.  
Eichede, im September 2009

Liebe ist ...  
**Lieber Opa Dieter!**  
Zu Deinem 65. Geburtstag  
gratulieren wir Dir ganz herzlich und wünschen Dir alles Gute,  
vor allem Gesundheit, damit Du uns noch lange erhalten bleibst!  
Alles Liebe von  
**Michelle, Melissa und Marvin**  
Bad Oldesloe, den 27. September 2009  
... mit Opa seinen Geburtstag zu feiern!

## Streicheleinheiten für Oldesloer Schreihäse

### Neue Schreibbabyambulanz in der Hebammenpraxis

Bad Oldesloe (om/ka). Am Mittwoch, 30. September, öffnet die dritte Stormarner Schreibbabyambulanz in Bad Oldesloe. Von 15 bis 18 Uhr stellen die Mitarbeiterinnen die Räume im Bella-Donna-Haus in der Bahnhofstraße 12 und die Arbeit des Teams vor. Die SchreibBabyAmbulanz arbeitet in den Räumen der Hebammenpraxis. Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit einem Neugeborenen stellen eine der bedeutendsten Veränderungen in einem Leben dar. Nur wenige Eltern sind darauf vorbereitet, dass es Babys gibt, die viel schreien, heftige Schlafprobleme haben und sich nicht beruhigen lassen. Diese neue Lebenssituation ist häufig mit extremen Belastungen



Die Ansprechpartnerinnen der Stormarner Schreibbabyambulanz (von links) Mareike Kachel-Dunker, Christin Schwarz, Monika Wiborny und Jenny Hilker. Foto: hfr

verbunden, die ein großes Krisenpotenzial besitzen. Die SchreibBabyAmbulanz bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, wieder zur Ruhe zu kommen, sich zu entspannen und Kräfte aufzutanken. Die SchreibBaby-Therapeutinnen behandeln Babys und Kleinkinder bis drei Jahren, die unter Schlaf-, Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden und bieten schnelle und unbürokratische Hilfe an. Die SchreibBabyAmbulanz kooperiert mit der AWO im Kreis Stormarn. Spenden, zum Beispiel von der AWO-Kreisverband und vom Verein Reden-Helfen-Helfen, gewährleisten, dass die Krisenhilfe für Eltern mit einem geringen Elternteil finanziert werden kann. Für Eltern und Alleinerziehende bleibt der Beitrag je nach Einkommen mit 40 bis 60 Euro bezahlbar, ALG-II-Empfängerinnen zahlen zehn Euro pro Sitzung. Die SchreibBabyAmbulanz ist unter der Telefonnummer 040 / 45 92 48 oder 0170 / 28 48 697 zu erreichen. Mehr Informationen gibt es auf der Internetseite www.SchreibBabyAmbulanz-hamburg.de

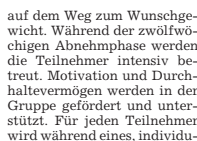
### AUS DER GESCHÄFTSWELT

### Nachhaltig abnehmen in motivierter Gruppe



Zu sehen: Brigitte W. eine erfolgreiche Teilnehmerin einer Abnehmgruppe.

Unter dem Motto „mit Spaß zum Wunschgewicht“ startet jetzt ein neuer Kurs zur Gewichtsreduktion. Das Wellness- und Ernährungsteam weiß um die Tücken von gängigen Diäten. Jo-Jo-Effekt, einseitige Ernährung und vieles mehr verderben den Spaß



auf dem Weg zum Wunschgewicht. Während der zwölfwöchigen Abnehmphase werden die Teilnehmer intensiv betreut. Motivation und Durchhaltevermögen werden in der Gruppe gefördert und unterstützt. Für jeden Teilnehmer wird während eines, individuell bestimmbaren Termins, ein Programm erstellt, das auf einer umfangreichen Bio-impedanz-Analyse basiert. „Unser Ziel ist es, dass die Menschen lernen umzudenken. Wir möchten alle auf den Weg der richtigen Ernährung bringen. Dazu gehört auch ein intelligentes, ausgewogenes Frühstück jeden Morgen“, so das Team Nacke. Es gibt jeden Mittwoch einen Abendkurs und jeden Donnerstag einen Vormittagskurs. Nähere Informationen und Anmeldung unter Telefon 04532-400517.

### Neue Räume für die Lernwarte

Die Lernwarte, die in die Friedrich-Ebert-Straße 2 umgezogen ist, hat sich auf die Lernförderung bei bestehenden Legasthenie spezialisiert. Lernschwierigkeiten beim Schreiben und Lesen, ineffiziente Arbeitsweise und Lücken im Regelbereich werden individuell aufgearbeitet. Die Förderung basiert immer auf der Steigerung der Aufmerksamkeit, dem Schärfen der Sinne und dem Üben an den Fehlern, welches dem Lerntempo des Kindes individuell angepasst ist.



Lerntherapeutin Iris Liebmann ist mit Lernwarte in die Friedrich-Ebert-Straße umgezogen.

Ziel ist neben der Verbesserung der schulischen Leistungen auch die Entwicklung eines positiven Selbstwertgefühls und das Erlernen eigenverantwortlicher Arbeitsweisen. Hervorragende Erfolge hat die Lernwarte besonders bei Kindern der ersten und zweiten Klasse erzielt. Sobald sich die ersten Anzeichen einer Leseschwierigkeit zeigen, sollte gefördert werden. Häufig liegt nur eine einfache Entwicklungsverzögerung zugrunde, welche ungefordert durch ständiges „nicht Mitkommen“ zu langwierigen und nachteiligen Lernproblemen führen kann. Ein Rechtschreibtest kann bereits in der zweiten Klasse durchgeführt werden. Dieser sagt aus, welchen Wissens-